

INSTRUKCJA

KORZYSTANIA ZE *SŁONECZNEJ ŁĄKI*

1. Ze Słonecznej Łąki mogą korzystać wyłącznie osoby powyżej 18-tego roku życia.
2. Uruchomienie lamp na 10 minutowy cykl opalania odbywa się przez przyłożenie paska z transponderem do czytnika.
3. Za każdy rozpoczęty cykl opalania (10 minut) naliczana jest opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.
4. Po każdym cyklu opalania następuje cykl chłodzenia lamp.
5. W zależności od typu skóry zaleca się maksymalny czas opalania:
 - jednorazowo 1-3 cykle,
 - nie częściej niż 2 razy/tydzień.
6. W trakcie opalania należy zachować odległość ok. 140 cm od lamp, nie patrzeć na ich światło lub korzystać z okularów wyposażonych w filtry UV.

Nie zaleca się korzystania ze Słonecznej Łąki osobom:

- a) cierpiącym na choroby układu krążenia,

- b) po przebytych chorobach serca,
- c) chorym na epilepsję i cukrzycę,
- d) ze schorzeniami tarczycy i chorobami skóry,
- e) zażywającym antybiotyki, preparaty hormonalne, sulfonamidy, leki nasercowe,
- f) po zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej,
- g) z I typem skóry (jasna karnacja, bardzo wrażliwa), z bielactwem skóry, z trądzikiem różowatym,
- h) kobietom w ciąży i w trakcie menstruacji,
- i) które uprzednio były naświetlane promieniami RTG,
- j) z alergią na promienie UV.

7. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z tej atrakcji ze szczególną ostrożnością lub po konsultacji ze swoim lekarzem.

8. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne korzystania z lamp Słonecznej Łąki, spowodowane nieprzestrzeganiem tej instrukcji.

Kierownik

Pływalni Miejskie w Zambrowie